

CENTRE D'IMAGERIE ISOTOPIQUE HOPITAL PRIVE LA CASAMANCE

Alimentation préconisée avant un Tep Scan Cardiaque

La veille de l'examen l'alimentation devra être la moins riche possible en glucides et la plus riche possible en lipides.

Pour cela il faudra exclure :

- Sucre et produits sucrés (miel, confiture, chocolat, pâtisseries, bonbons, biscuits, glaces,...)
- Pâtes, riz, pommes de terre, maïs, légumes secs, céréales ou féculents
- Pain, biscottes
- Fruits (crus, cuits, compotes, jus)
- Boissons sucrées (sirops, sodas)
- Alcool

Il faudra privilégier

- **Viande, œuf, poissons**
- **Légumes crus et cuits**
- **Fromages (plutôt que les laitages)**
- **Matières grasses**
- **Boisson : eau**

Exemple de ration journalière

Petit déjeuner :

- Café ou thé sans sucre (édulcorant autorisé)
- Fromage

Midi et soir :

- Crudités + vinaigrette
- Légumes cuits sautés (huile)
- Viande ou œuf ou poissons en sauce « grasse »
- Fromage

Le dernier repas devra être pris tôt le soir afin de pouvoir respecter un jeûne d'au moins 12h avant l'examen ;